

Interiors. Lucia Saccà

1- Provate a indagare dentro di voi quali sono le cose che vi fanno sentire bene. Anche le cose più semplici o impensabili sono degli indizi che la vostra mente ricerca ovunque.

2- Ricordate degli ambienti che non vi hanno fatto sentire a proprio agio?
Prova a descrivere cosa vi disturbava.

3- Quali dettagli evocano nella vostra mente ricordi piacevoli e caldi?

4- In che modo vi mettete comodi quando siete a casa? Prova a descrivere quale atmosfera vi crea benessere psicofisico. Quando e in quali modi vi sentite a vostro agio?

5- Quali scenari naturali attraggono la tua attenzione?

6- Senti che ambienti troppo colorati possono richiederti troppa energia? Il colore richiama la nostra attenzione, ci sono delle impressioni sensoriali che richiedono la nostra attenzione.

7- Senti che una casa dove prevalgono i colori neutri ti possa rendere irrequieto/a tanto da non fornirti stimoli a sufficienza?

8- Siete tipi socievoli ed espansivi?

9- Siete introversi e preferite dedicarvi ai vostri hobby piuttosto che agli incontri mondani?

10- Quali sono i tuoi hobby?

Lasciami una breve descrizione dei tuoi dubbi e delle tue esigenze riguardo la consulenza.

